

**Damir Lauš**

## **ODREDNICE TJELESNE AKTIVNOSTI U PRIPADNIKA RAZLIČITIH RODOVA POLICIJE**

### **SAŽETAK**

Cilj ovog rada bio je istražiti odrednice tjelesne aktivnosti kod pripadnika različitih rodova policije Ministarstva unutarnjih poslova Republike Hrvatske.

Istraživanje je provedeno na reprezentativnom uzorku policijskih službenika Ministarstva unutarnjih poslova Republike Hrvatske. Ukupni uzorak je činilo 1820 ispitanika muškog spola, 33,5 % *temeljne policije*, 33,1 % *prometne policije* i 33,4 % *kriminalističke policije*.

Podaci su prikupljeni metodom upitnika. Upitnik se sastojao od devet zasebnih cjelina. Za sve mjerne instrumente utvrđena je zadovoljavajuća pouzdanost, koja je provjerena metodom test-retest. Za obradu podataka korištene su sljedeće metode: regresijska analiza, Kruskal-Wallisova ANOVA i Hi – kvadrat test.

U istraživanju je utvrđena značajna povezanost sociodemografskih i psiholoških čimbenika, životnog stila i socijalne podrške s tjelesnom aktivnošću pripadnika različitih rodova policije. Osim toga, utvrđene su značajne razlike u većem broju analiziranih varijabli kod pripadnika *temeljne*, *prometne* i *kriminalističke policije*.

Rezultati ukazuju na potrebu za različitim pristupom promociji tjelesne aktivnosti kod pripadnika različitih rodova policije. Znanstveni doprinos ovog istraživanja očituje se prije svega kroz doprinos razumijevanju odrednica tjelesne aktivnosti policijskih službenika jer je ovo, prema znanju autora, prvo istraživanje provedeno na reprezentativnom uzorku policijskih službenika u kojem su utvrđene obuhvatne odrednice tjelesne aktivnosti u različitim domenama tjelesne aktivnosti među pripadnicima rodova *temeljne*, *prometne* i *kriminalističke policije*.

***Ključne riječi:*** *tjelesna aktivnost, policijski službenici, rodovi policije, Ministarstvo unutarnjih poslova, Republika Hrvatska, odrednice tjelesne aktivnosti.*