



Akademik Davor Miličić govorio je o liječenju srčanožilnih bolesti nekada i danas

PREVENCIJA LIJEČNICI U ZAGREBU O KARDIOVASKULARNIM PROBLEMIMA

Zdravom hranom i vježbom PROTIV INFARKTA

•• Ugledni svjetski i domaći stručnjaci najnovijim su saznanjima o prevenciji krvožilnih bolesti otvorili Međunarodnu konferenciju "Tjelesna aktivnost i zdravlje" na Kineziološkom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Akademik Davor Miličić govorio je o srčanožilnim bolestima, a dr.sc. Joao Breda o inicijativi Svjetske zdravstvene organizacije u prevenciji bolesti dok je predavanje prof. dr.sc. Carla Fostera bilo namijenjeno programiranju vježbanja u liječenju i rehabilitaciji bolesti srca i krvnih žila.

- Jako mi je drago što u ova dva dana na međunarodnoj konferenciji "Tjelesna aktivnost i zdravlje" imamo priliku ugostiti stručnjake iz zdravstveno usmjerene tjelesne aktivno-

sti. Krvožilne bolesti su danas izniman problem i nešto što na nacionalnoj razini definitivno moramo promijeniti. Hrvatske brojke nam ne idu u prilog te zbog toga naš zdravstveni sustav trpi isto kao i finansijski te sustav u svim drugim segmentima - izjavio je dekan Kineziološkog fakulteta prof.dr.sc. Damir Knjaz te dodao:

"Kineziološki fakultet okuplja sve čimbenike tog procesa a to su liječnici, kineziolozi, fiziolozi, nutricionisti i svi ostali kako bismo zajedno iznjedrili nacionalni program za koji se nadamo da će pokrenuti Hrvatsku."

Uz važna predavanja, u sklopu konferencije održana je i zanimljiva debata na kojoj su akademik Davor Miličić, glumica Mila Elegović, vd. ravna-

telja Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo Ranko Stevanović i prof. dr.sc Igor Jukić govorili o vlastitim iskustvima, navikama i aktivnostima koje im pomažu u očuvanju zdravlja te prevenciji nastanka bolesti srca i krvnih žila koje su vodeći uzrok smrti u svijetu.

Hvale vrijedan program "Čuvari srca" ukazao je na važna istraživanja koja otkrivaju kako se promjenom načina prehrane i povećanjem tjelesne aktivnosti vrlo uspješno može utjecati na čak 80% bolesti srca i krvnih žila. Program je potaknut činjenicom da je Hrvatska, prema najnovijim podacima, nažalost još uvijek zemlja visokoga kardiovaskularnog rizika, za razliku od velikog broja ostalih zemalja Europe.s.d.