



14. KONFERENCIJA O PRIPREMAMA SPORTAŠA

Tucak: Najveći problem su pripremne utakmice

Zoran Mamić, Ivica Tucak i Damir Mulaomerović gostovali su na sportskoj tribini u sklopu 14. međunarodne konferencije Kondicijska priprema sportaša.

Sportski treneri nogometa, vaterpola i košarke iznijeli su svoja znanja i dosadašnja iskustva u radu sa sportašima te suradnji s kondicijskim trenerima, koji u vrhunskom sportu igraju presudnu ulogu.

Trener Dinama, Zoran Mamić, dotaknuo se nedavnih klupskih priprema u Španjolskoj, tijekom kojih su se dogodile brojne ozljede igrača, naglasio je da su mijenjali program kako se te ozljede ne bi ponavljale.

- Moguće je da smo pogriješili u planu i programu, ali ozljede su sastavni dio sporta i našeg posla. U našem stručnom stožeru imamo tri kondicijska trenera koji brinu za igrače koji istovremeno moraju igrati na više frontova, i jasno je da u tom konstantnom igranju dolazi do trošenja i ozljeda igrača, kazao je Mamić.

Izbornik vaterpolske reprezentacije Ivica Tucak iznio je svoje viđenje Eura u Beogradu, na kojem je Hrvatska završila sedma.



Damir Mulaomerović je nedavno preuzeo vođenje seniora Cibone

- Nismo zadovoljili na EP-u, ono što sam ja vidio kao razliku između nas i Srbije je što su njihovi vaterpolisti tamo prave sportske zvijezde. Imaju puno veću podršku, kako medija tako i navijača i ljudi iz politike. Mi se okrećemo OI, gdje će nam najveći konkurenti biti Srbi. Problem s kojim se susrećem već nekoliko godina je da naša reprezentacija prije turnira nema niti jednu službenu utakmicu gdje bi svi bili na okupu. Na taj način se teško uigravati i pripremati neke taktičke zamisli.

Damir Mulaomerović istaknuo je kako osim kondicijske pripreme, i psihološki aspekt igra sve veću ulogu u sportu.

- Prema onome što sam do sada imao prilike vidjeti, vrhunskoj momčadi je potreban cijeli tim koji brine o fizičkoj spremi igrača. Osim kondicijskih trenera, po mom mišljenju, sve više dolazi do izražaja psihologija. Igrače treba psihički pripremiti za jedno natjecanje te ih na pravi način motivirati i izgraditi im samopouzdanje. Treniram momčad u kojoj ima puno mladih igrača, oni dolaze sat vremena ranije na trening i to je pravi način. Odlična smo grupa, unatoč brojnim problemima.

Dodajmo da je za najboljeg kondicijskog trenera proglašen Marino Bašić, bivši trener braće Sinković i Borne Čorića. ●pz