

Kako poticati kretanje djece u jednom dječjem vrtiću?

...ulaz u vrtić i oglasne ploče

Pri ulasku u dječji vrtić u zajedničkom prostoru (**hodnik**) djeca i roditelji također se mogu aktivirati i razmišljati o kretanju:

- Ako postoji **TV** putem video priloga informirati ih o **zdravoj prehrani, sportu, vježbanju i kretanju**, prikazivati prikladne crtane filmove na temu sporta
- Putem jednostavnih motoričkih zadataka na podu ili rekvizitima na policama hodnika može se poticati kretanje: **školica** nacrtana na podu, ručna košarka, **reket sa pričvršćenom lopticom** na špagi ili neki jednostavan rekvizit za manipulaciju kojeg roditelj i dijete mogu pri dolasku ili odlasku isprobati; **zabavne oznake na tlu** (ovdje napravi čučanj, ovdje napravi okret ili ovdje se glasaj kao kokoš)



Oglasna ploča može biti mjesto na kojem će roditelji dobiti potrebne informacije o važnosti kretanja i zdravom načinu života te njihovoj primjeni u svakodnevnom životu.

Sadržaj oglasne ploče:

- Na ulaznim vratima može biti **sportski zadatak** – „**ulaznica**“ u sobu npr. tri čučnja ili skok.
- **Najave ili obavijesti** o nadolazećim događajima vezanim za rekreaciju (npr. dan sporta, dan mobilnosti, dan dječjih vrtića...)
- **Zdravi recepti za roditelje** (zdrave palačinke ili kolači, zdravi sokovi...)
- Prijedlozi za **zajednička druženja** djece i roditelja (svaki tjedan nova igra)
- Tjedne **preporuke literature** (knjige, časopisi, internetske stranice o razvoju i kretanju djece predškolske dobi)

